

Årsrapport 2018

Ungdomsrådet
ved Oslo universitetssykehus HF



Innledning

Ungdomsrådet ved Oslo universitetssykehus HF ble, som det første ungdomsråd ved et helseforetak i Norge, etablert 21. juni 2012.

Ungdomsrådets oppgaver bygger på brukermedvirkning som en kunnskapskilde til forbedring av praksis. Ungdoms brukererfaringer og forslag til tiltak skal systematisk brukes for å forbedre sykehusets tilbud til ungdom.

Ungdomsrådet som ble oppnevnt i ledermøte sak 35/17 for perioden 2017-2019 har bestått av:

Sandra Scott Nicolaysen – leder
Hanne Sofie Bonnevie Hamre – nestleder
Jostein Dagestad
Ferdinand Tollefsen
Nikita Amber Abbas
Ingrid Hodø
Mette Braastad Brandal
Mathilde Natlandsmyr
Stine Bjerklund Dybvig – Brukerutvalgets representant

Ungdomsrådet har avholdt 6 møter á 3 timers varighet i 2018.

Fast representasjon i prosjekter, råd og utvalg

- Råd for ungdomshelse
- Brukerrådet i barne- og ungdomsklinikken
- Arbeidsgruppe for strategi for ivaretagelse av barn og ungdom på OUS HF
- Panel for utdeling av innovasjonsmidler
- Arbeidsgruppe for første regionale samling for ungdomsråd
- Samarbeidsforum barn og unge

Innlegg på konferanser/seminarer/arrangementer

- Oppstartsmøte for nytt ungdomsråd i på Sykehuset i Vestfold
- Kurs for ungdom med skoliose
- Møte med Sykehusapotekenes brukerutvalg
- Møte i Brukerutvalget i Barne- og ungdomspsykiatrisk avdeling
- Fredagsmøte Rikshospitalet om Samvalg
- Lederseminar for fysioterapiledere i spesialisthelsetjenesten
- Etterutdanningsuka for sykepleiere
- Pasientsikkerhetskonferansen 2018

Høringsuttalelser og innspill

- Konseptfase Gaustad/Aker
- Pasientinformasjon tilpasset unge – pakkeforløp psykisk helse barn og unge
- Utviklingsplan OUS HF + HSØ RHF
- Pasient- og brukerombudet – om barn og unges rettigheter
- Kurs i brukermedvirkning i forskning for ungdom – FORMI

Viktige temaer for Ungdomsrådet i året som har gått

Ekspertsykehusbloggen

I januar var Ungdomshelse team på sykehusets blogg; Ekspertsykehuset. Ungdomsrådet bidro med ulike blogginnlegg, en film om ungdomsrådet og deltok også på God Morgen Norge på Tv2. Blogginnleggene skrevet av ungdomsrådet;

- Jeg er ung og har diabetes type 1
- Ung på sykehus – hvilke rettigheter har du?
- Å være ung og psykisk syk
- Se hele meg og ikke bare sykdommen min

Retningslinje for ivaretagelse av ungdom og unge voksne ved OUS HF

Ungdomsrådet er representert i Råd for ungdomshelse som det siste året har ferdigstilt en nivå 1 retningslinje om ivaretagelse av ungdom og unge voksne ved Oslo universitetssykehus. Ungdomsrådet er glad for at denne retningslinjen endelig er på plass.

Nasjonal helse- og sykehusplan

Helse og omsorgsdepartementet inviterte ungdomsrådet til et høringsmøte om nasjonal helse- og sykehusplan. Ungdomsrådet presenterte sine innspill i dette møtet og overrakk Helse- og omsorgsministeren fire plakater som illustrerte hovedpoengene.



Trådløst nettverk

Ungdomsrådet er opptatt av at trådløst nettverk må bli tilgjengelig på hele sykehuset. Dette har vært en kampsak helt fra starten. Tilgang på nett har stor betydning når man må oppholde seg over tid på sykehus. Det kan for eksempel bidra til at man kan følge med på skolen. Etter flere års stillstand er ungdomsrådet glade for at bredding av nytt system er i gang.

Gode overganger

Ungdomsrådet ønsker at sykehuset skal jobbe med bedre overganger mellom barne- og ungdomsavdelinger og voksenavdelingen. Det er også særdeles viktig at samarbeidet mellom sykehuset og kommunen får et større fokus. Dette siste temaet har ungdomsrådet i 2018 diskutert med fysioterapeutledere på sykehuset og i Oslo kommune, helseetaten gjennom prosjekt fremtidens habiliterings- og rehabiliteringstjenester i Oslo kommune og med aktuelle aktører på OUS og i Oslo kommune i samarbeidsforum barn og unge.